

川沿地区 すこやか倶楽部！

10・11・12月のご案内と参加者募集

硬石山福社会館 (川沿18条2丁目) 10:00～11:30 	10月6日 (金)	脳いきいきアートサロン 「色のアラベスク」
	11月10日 (金) (第2金)	「健活セミナー・フレイル予防」
	12月1日 (金)	「健美操」
藻南福社会館 (川沿11条2丁目) 14:00～15:30	10月10日 (火)	「わくわく体操」
	11月14日 (火)	「保健師さんによる健康講話」
	12月12日 (火)	「わくわく体操」

※藻岩北会館の詳細は、下記連絡先までお問い合わせ下さい。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または内容が変更になる場合があります。

※中止の場合はご連絡いたします。

参加費：無料！

参加対象：概ね、65歳以上の方

持ち物：飲み物、筆記具、手拭きタオル

※咳エチケット・手指消毒のご協力をお願いいたします。

※詳細は下記へお問い合わせ下さい。



【お問い合わせ・申込先】 南区介護予防センターもいわ
電話：578-4525 / FAX：573-0087
E-mail：rsa42475@nifty.com

※「すこやか倶楽部」は、札幌市の委託で開催しております。