


北ノ沢地区 すこやか倶楽部！

10・11・12月のご案内と参加者募集

<p>北ノ沢 第三町内会館 (北ノ沢1819-2246) 14:00～15:30</p> 	10月11日 (水)	「健美操」
	11月 8日 (水)	講話「オーラルフレイルとは・ 早口言葉ゲーム」
	12月13日 (水)	脳いきいきアートサロン 「色のアラベスク」

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または内容が変更になる場合があります。

※中止の場合はご連絡いたします。

参加費：無料！

参加対象：概ね、65歳以上の方

持ち物：飲み物、筆記具、手拭きタオル、上履き

※咳エチケット・手指消毒のご協力をお願いいたします。

※詳細は下記へお問い合わせ下さい。



【お問い合わせ・申込先】 南区介護予防センターもいわ
 電話：578-4525 / FAX：573-0087
 E-mail：rsa42475@nifty.com

※「すこやか倶楽部」は、札幌市の委託で開催しております。