

町内会の皆様

藻岩地区社会福祉協議会
会 長 村 上 剛

～ふれあいサロンのご案内～

若葉青葉の候、皆様におかれましては、ご健勝のことと拝察いたします。
ふれあいサロンのご案内をいたします。
(新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合があります。)



5月までのふれあいサロン～中止

健康チェック（血圧と体脂肪）につきましては、実施するかどうか未定です。

6 月

6月6日（第一月曜日）（集会室）

・折り紙 ・童謡を歌おう

6月13日（第二月曜日）（集会室）

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

6月20日（第三月曜日）（和室）

・ストレッチ体操他

6月27日（第四月曜日）（和室）

・気功 ・みんなで歌おう

7 月



7月4日（第一月曜日）（集会室）

・折り紙 ・童謡を歌おう

7月11日（第二月曜日）（集会室）

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

7月25日（第四月曜日）（和室）

・気功 ・みんなで歌おう

8 月

8月1日（第一月曜日）（集会室）

・折り紙 ・童謡を歌おう

8月8日（第二月曜日）（集会室）

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

8月15日（第三月曜日）（和室）

・ストレッチ体操他

8月22日（第四月曜日）（和室）

・気功 ・みんなで歌おう

《開設場所》

もいわ地区センター

和室（1階）または集会室（2階）

《時 間》 13：30～15：30

《問合せ先》 藻岩地区社会福祉協議会

（藻岩まちづくりセンター内）

TEL 571-6121

※ この事業は赤い羽根共同募金会の支援を受けています。



※参加の際は、必ずマスクを着用、ご飲食はご遠慮ください。