

令和4年7月

町内会の皆様

藻岩地区社会福祉協議会
会長 村上 剛

～ふれあいサロンのご案内～



盛夏の候、皆様におかれましては、ご健勝のことと拝察いたします。
ふれあいサロンのご案内をいたします。

(新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合があります。)

★健康チェック（血压と体脂肪）につきましては、実施するかどうか未定ですが、
介護予防センターの情報提供があります。

8月

8月1日（第一月曜日）（集会室）

・折り紙 ・童謡を歌おう

★8月8日（第二月曜日）（集会室）

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

8月22日（第四月曜日）（和室）

・気功 ・みんなで歌おう

9月

★9月5日（第一月曜日）（集会室）

・折り紙 ・童謡を歌おう

9月12日（第二月曜日）（集会室）

・民謡を唄おう ・民謡を踊ろう

9月26日（第四月曜日）（和室）

・気功 ・みんなで歌おう



10月

10月3日（第一月曜日）（集会室）

・折り紙 ・童謡を歌おう

10月17日（第三月曜日）（和室）

・ストレッチ体操他

★10月24日（第四月曜日）（和室）

・気功 ・みんなで歌おう

《開設場所》

もいわ地区センター

和室（1階）または集会室（2階）

《時間》 13：30～14：30

《問合せ先》 藻岩地区社会福祉協議会

（藻岩まちづくりセンター内）

TEL 571-6121

※ この事業は赤い羽根共同募金会の支援を受けています。

 **8月15日（第三月曜日）は中止になりました。**

※参加の際は、必ずマスクを着用、ご飲食はご遠慮ください。

